



Grundkurs i räddningsverksamhet 2026 del 2

Plats: Förbundskansli & Ingå brandstation
Tidpunkt: 19.09-03.11.2026
Ansvarsutbild. Jari Suvanto

Utbildare: Johan Träskman
Alice Jung
Andreas Söderholm

Innehåll: 23 teorielektioner och 37 närövningar = totalt 60 timmar
Teori självstudier: Motorspruta, grov stråle, vattenkanon.pdf och
Motorssåg, rökfläkt, vinsch och lyftdynor.pdf
(läs innan övningen)

Lördag		19.09	Förbundskansliet i Ekenäs
08:00 - 09:30	LT 1	Öppnandet av kursen	
	LT 2	Säkerhetsdirektiv	
09:45 - 11:15	LT 3	Arbetsssäkerhet inom räddningsväsendet	
	LT 4	Arbete som förorsakar speciell fara	
LUNCH			
12:30 - 14:00	LT 5	Räddningsgruppen	
	LT 6	Radiotrafik	
14:15 - 15:45	LT 7	VIRVE terminalen	
	ÖT 1	VIRVE övning	

Lördag 17.10		Ingå brandstation
09:00 - 09:45	LT 16	Grundklareringar
09:45 - 10:30	LT 17	Arbetsfördelning för räddningsgruppens medlemmar
10:45 - 11:30	ÖT 10	Grundklareringsmodeller
11:30 - 12:15	ÖT 11	
LUNCH		
13:00 - 13:45	ÖT 6	Bli bekant med tryckluftsandningsaggregatet, funktionskontroll och påklädandet
13:45 - 14:30	ÖT 7	
14:45 - 15:30	ÖT 8	Att använda tryckluftsandningsaggregatet och service efter användning
15:30 - 16:15	ÖT 9	

Lördag 31.10		Ingå brandstation
09:00 - 09:45	ÖT 20	Punkt 1: Motorsprutan Punkt 2: Vattenvägen Punkt 3: Grovt strålrör och vattenkanon
09:45 - 10:30	ÖT 21	
10:45 - 11:30	ÖT 22	
11:30 - 12:15	ÖT 23	
LUNCH		
13:00 - 13:45	LT 11	Nödförstahjälp
13:45 - 14:30	ÖT 3	Nödförstahjälp
14:45 - 15:30	ÖT 4	
15:30 - 16:15	ÖT 5	

Söndag 20.09		Förbundskansliet i Ekenäs
08:00 - 09:30	LT 8	Förutsättningar för förbränning, brandens utveckling
	LT 9	Brand i begränsat utrymme, fenomen vid lägenhetsbrand
09:45 - 11:15	LT 10	Förstahandssläckning
	ÖT 2	Förstahandssläckning
LUNCH		
12:30 - 14:00	LT 12	Tryckluftsbehållare
	LT 13	Tryckluftsandningsaggregatet
14:15 - 15:45	LT 14	Tryckluftsandningsaggregatet - användning
	LT 15	Luftförbrukning och service efter användningen

Söndag 18.10		Ingå brandstation
09:00 - 09:45	ÖT 12	Punkt 1: Brandpumpen och tilläggsvatten Punkt 2: Olika strålrör Punkt 3: Brandposten /Vattenstationen
09:45 - 10:30	ÖT 13	
10:45 - 11:30	ÖT 14	
11:30 - 12:15	ÖT 15	
LUNCH		
13:00 - 13:45	ÖT 16	Punkt 1: Redskap för vägtrafikeräddning Punkt 2: Skarvstegen Punkt 3: Dragstegen Punkt 4: Område med fallrisk
13:45 - 14:30	ÖT 17	
14:45 - 15:30	ÖT 18	
15:30 - 16:15	ÖT 19	

Söndag 01.11		Ingå brandstation
09:00 - 09:45	ÖT 30	Teoriprov Färdighetsprov 1 - 4
09:45 - 10:30	ÖT 31	
10:45 - 11:30	ÖT 32	
11:30 - 12:15	ÖT 33	
LUNCH		
13:00 - 13:45	ÖT 34	Anpassad övning enligt områdets egna behov
13:45 - 14:30	ÖT 35	
14:45 - 15:30	ÖT 36	
15:30 - 16:15	ÖT 37	

Onsdag 21.10			Ingå Brandstation
18:00 - 18:45	LT 18	Arbete på vägområdet vid en räddningsinsats	
18:45 - 19:30	LT 19	Trafikdirigering	
19:45 - 20:30	ÖT 24	Trafikdirigering och skapande av ett säkert arbetsområde	
20:30 - 21:15	ÖT 25		

Onsdag 28.10			Ingå brandstation
18:00 -	ÖT 26	Punkt 1: Att starta motorsågen och service av denna Punkt 2: Rökfläkten Punkt 3: Lyftdynor Punkt 4: Säker användning av vinschen	
/	ÖT 27		
/	ÖT 28		
- 21:15	ÖT 29		

Tisdag 03.11			Förbundskansliet i Ekenäs
18:00 - 18:45	LT 20	Verksamhet vid ett larmuppdrag	
18:45 - 19:30	LT 21		
19:45 - 20:30	LT 22	Lokala verksamhetsmodeller och metoder	
20:30 - 21:15	LT 23	Kursavslutning, respons, utdelning av kursintyg	